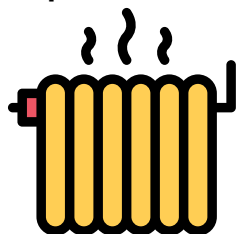
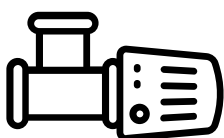


Jak ušetřit na energiích?

Topení



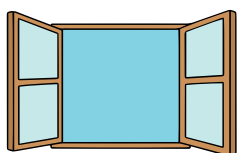
Nezakrývejte radiátor (7% úspora),
odvzdušněte ho před sezónou (5% úspora).
**Topíte elektřinou? Zvažte jiný druh topení,
ušetříte až 3x nákladů.**



Snížením o 1 °C přes zimu ušetří až 6 % energie.
Ubráním o 3 °C, můžete ušetřit až 5 000 Kč ročně.
Nepřetápíte některé místnosti? Není nutné topit doma ,
pokud zde zrovna nikdo není a teplotu můžete snížit na
16–18 °C. Použijte termostat na nastavení vytápění zón
a časování.



Větrání



Táhne vám okny? Dotěsněte je těsnicí páskou a seřídte
je.
**Větrejte rychle a intenzivně, ušetří vám to až
2 500 Kč za rok.**

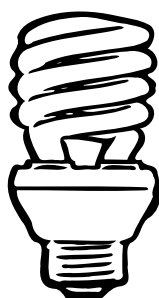


Svícení



Klasická žárovka

Prosvítíte za rok: 325 Kč



Spořivka

Prosvítíte za rok: 82 Kč



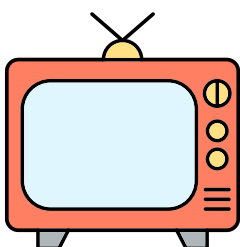
Led

Prosvítíte za rok: 50 Kč



Důležité je svítit, jen když je potřeba.

Spotřebiče



Vypínejte zařízení z elektrické sítě.
Může vám to ročně ušetřit až 2 000 Kč.
Používejte úsporné spotřebiče:
Výměnou starých spotřebičů za nové s vyšší
energetickou třídou **můžete snížit spotřebu až o 50 %**,
což ročně ušetří 1 000–2 000 Kč.





Vaření

Denní používání herní konzole (např. PS5) a televize po **8 hodin** může vaši peněženku stát až **7 057 Kč ročně**. Herní konzole i moderní TV spotřebují při dlouhodobém provozu překvapivě hodně elektřiny. Zvažte zkrácení doby používání a nastavení automatického vypnutí.



Vařte s pokličkou a ušetřete až 2 400 Kč.

Vypínáním trouby či sporáku pár minut před koncem můžete ročně **ušetřit až 150–300 Kč** díky zbytkovému teplu.



Ohřívejte vodu v rychlovarné konvici. Je to mnohem efektivnější a ušetříte tak až 200 Kč za rok.

Nezapomeňte si také ohřát tolik vody, co potřebujete. Nebudete muset tolik čekat a ušetříte tak dvakrát.



Lednice



Pravidelně odmrazujte a nastavte správnou teplotu v chladničce a mrazničce: **Tím zvýšíte jejich efektivitu a ročně můžete ušetřit až 1 000 Kč.**

Umístěte chladničku a mrazničku mimo zdroje tepla a zajistěte větrání: **Optimalizací jejich umístění ušetříte kolem 200–300 Kč ročně na elektřině.**



Praní



Praní při nižších teplotách 30–40 °C místo 60 °C výrazně snižuje spotřebu elektřiny. Nižší teploty mohou ročně **ušetřit přibližně 300–500 Kč.**

Používejte kvalitní prací prostředky – umožňují efektivní praní při nižších teplotách a kratších cyklech, čímž se snižuje spotřeba energie a **ročně lze ušetřit 100–300 Kč.**



Spolufinancováno
Evropskou unií



Prevence energetické
chudoby

Jak ušetřit na vodě?

Sprchování vs. vana



Koupání vás vyjde za rok na
10 835 Kč na jednu osobu.
(i s energiemi na ohřev)



Krátkou sprchou ušetříte až
+ 6 000 Kč za rok.
(i s energiemi na ohřev)



Pozor na protékající zařízení



Únik vody může znamenat ztrátu 603 litrů denně, což vás za rok může stát až **20 000 Kč**.
Používáním toalety s možností malého a velkého spláchnutí ušetříte za rok až **500 Kč**.
Instalací úsporného zařízení na WC lze snížit spotřebu vody až o 50 %, což pro čtyřčlennou rodinu znamená roční úsporu 14,24 m³ vody a finanční úsporu **2 135 Kč**.



Perlátor



Sníží vám průtok vody a šetří vodu bez ztráty komfortu a čtyřčlenné rodině ušetří až **6 000 Kč** ročně.



Mytí



Spouštějte myčku jen plnou a ušetříte až **600 Kč** ročně.

Nemytím pod tekoucí vodou ušetříte až **2 000 Kč**.

Mytím ovoce a zeleniny v misce a využitím vody na zalévání ušetříte až **500 Kč** ročně.



Zahrada



Sbírejte dešťovou vodu na zalévání do sudů nebo nádrží a ušetříte až **864 Kč** ročně.

Zalévejte ráno nebo večer, abyste snížili odpařování a ušetřili až **540 Kč** ročně.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Prevence energetické
chudoby